



Nr 9/117 grudzień 2021 • ISSN 2299-9868 • egzemplarz bezpłatny

Biuletyn informacyjny miasta i gminy

Bogatynia

*Radosnych Świąt
Bożego Narodzenia
oraz szczęśliwego
Nowego 2022 Roku
życzą*

Burmistrz Miasta
i Gminy Bogatynia

Wojciech Dobrowiecki

Przewodniczący Rady
Miejskiej w Bogatyni

Eugeniusz Kulbica



Otwarcie hali i rządowe fundusze

Uroczyste otwarcie hali sportowej i pieniądze z Rządowego Funduszu Polski Ład były przedmiotem spotkania w Bogatyni, w którym uczestniczyła minister Marzena Machałek.

Sekretarz Stanu w Ministerstwie Edukacji i Nauki Marzena Machałek oraz samorządowcy z naszego regionu – beneficjenci pierwszej edycji Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład, na zaproszenie burmistrza Wojciecha Dobrołowicza przybyli do Bogatyni, by porozmawiać o rządowych funduszach. Kwoty są imponujące, ponieważ z Polskiego Ładu samorządy naszego powiatu otrzymały łącznie ponad 62 000 000 zł, a sama gmina Bogatynia 10 450 000. Okazją do spotkania był dofinansowany z innego rządowego

programu – Sportowa Polska, właśnie zakończony remont elewacji i dachu budynku sali gimnastycznej przy ul. Sportowej, wraz z montażem paneli fotowoltaicznych. To pierwsza gminna inwestycja, która została w całości zrealizowana za kadencji Wojciecha Dobrołowicza. Dzięki niej zabytkowy obiekt w centrum miasta wygląda imponująco i stał się bardziej efektywny energetycznie. Koszt remontu to 774 760 zł, zadanie uzyskało 379 100 zł dofinansowania w ramach wspomnianego programu rozwoju lokalnej infrastruktury sportowej Sportowa



Polska. Podczas uroczystego otwarcia hali nie zabrakło gospodarzy OSiR-u i przedstawicieli klubów sportowych.

Strefę młodego kibica utworzyli na tę okoliczność uczniowie z SP nr 1 i rozśpiewane przedszkolaki z PP nr 4, które zaprezentowały się w barwach narodowych. Dzieci otrzymały od pani minister słodkie upominki i drobny sprzęt sportowy. Przy okazji inauguracji sali, o nowe steppery wzbogaciła się także zlokalizowana w niej miejska siłownia. Minister Marzena Machałek i burmistrz Wojciech Dobrołowicz odwiedzili bogatyński żłobek, który także został zasilony rządowymi funduszami z programu Maluch + (łącznie ok. 50 000 zł), a następnie uczestniczyli w roboczym spotkaniu z samorządowcami.



40 rocznica wprowadzenia stanu wojennego

Dwunastego grudnia br., w przeddzień 40. rocznicy wprowadzenia w Polsce stanu wojennego, w kościele pw. św. Marii Magdaleny w Trzcińcu odbyła się msza w intencji górników kopalni „Turów”- o bezpieczną pracę, zdrowie i opiekę bożą oraz w intencji Ojczyzny.

W mszy uczestniczyli: Burmistrz Miasta i Gminy Bogatynia Wojciech Dobrołowicz, Zastępca Burmistrza ds. Społecznych Aleksandra Ratajczak, Sekretarz Gminy Bogatynia Łukasz Roszkowski, przedstawiciele kopalni „Turów” oraz mieszkańcy Bogatyni. Po mszy

złożone zostały wiązanki kwiatów pod pomnikiem „Solidarność” w parku im. Jana Pawła II w Bogatyni.

Czterdzieści lat temu, w niedzielę 13 grudnia 1981 r., przestały działać telefony i telewizja, radio nadawało tylko muzykę poważną. O godz.



6.00 Polskie Radio wyemitowało przemówienie Wojciecha Jaruzelskiego, o godz. 9.00 powtórzono je w telewizji. W swoim wystąpieniu generał ogłosił powstanie Wojskowej Rady Ocalenia Narodowego, która przejęła rządy w kraju. Ogłoszony, niezgodnie z konstytucją, stan wojenny przyczynił się do internowania ponad dziesięciu tysięcy działaczy opozycji antykomunistycznej, tysiące kolejnych było inwigilowanych i zastraszanych. Co najmniej kilkadziesiąt osób straciło życie.



Klimatyczna Bogatynia - ciekawostki

Rewitalizacja centrum miasta jest już na ostatniej prostej. Oto trzy ciekawostki dotyczące przebudowy placu PKS na teren zieleni:

Na właściwych torach...

Asfaltowo-betonowy plac, który właśnie zmienia się w zielone miejsce odpoczynku, pierwotnie był stacją kolejki wąskotorowej. Prace ziemne są tu prowadzone pod nadzorem archeologa. Projekt zakładał, że w przypadku odkrycia torów dawnej kolejki, w stanie



nadającym się do zachowania, elementy te będą wyeksponowane. Wiemy już, że tory zostały odsłonięte i około trzymetrowy ich fragment będzie przypominał mieszkańcom o historii tego miejsca. Na razie pozostaje to w sferze marzeń, ale kto wie, może kiedyś stanie tu także „ciuchcia” dawnej wąskotorówki?

W parku pod platanem

Pani siądzie z panem

Da mu słodkie usta rozkochane...

- śpiewał Jerzy Połomski. Jak będzie z tymi ustami, tego nie wiemy, pewne jest jednak, że to właśnie platan klonolistny będzie najbardziej okazałą rośliną w zielonej przestrzeni dawnego placu PKS. Drzewo już zostało zasadzone, ma ok. 6 m wysokości, a dorasta do 30 m i wytwarza szeroką, rozłożystą koronę. Ławek w jego okolicy na pewno nie zabraknie, tak więc sceneria jak ze znanej piosenki



już powstaje, zaś inwencję do jej wykorzystania pozostawiamy mieszkańcom :)

Szampan dla wszystkich!

Spokojnie, nie łamiemy w centrum miasta ustawy o wychowaniu w trzeźwości! Projekt „Klimatyczna Bogatynia” obejmuje także budowę fontanny posadzkowej z 9 dyszami typu „szampan”. Tryskająca z poziomu ziemi woda, podczas upałów, przyniesie orzeźwienie mieszkańcom w każdym wieku, ale zapewne najczęściej będzie można tu usłyszeć „tupot małych stópek”.

Dotacje na **zabytki**

200.000,00 zł - to kwota czterech dotacji przekazanych z budżetu gminy Bogatynia w 2021 r. na prace konserwatorskie, restauratorskie i roboty budowlane przy obiektach zabytkowych wpisanych do rejestru zabytków z terenu gminy Bogatynia.

W grudniu br., przy udziale przedstawicieli Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków we Wrocławiu odebrane zostały prace:

- w budynku dawnej Kuźni Kowalskiej w Działoszynie. Remont dachu (etap II) z wymianą poszycia dachowego i odtworzeniem oryginalnej konstrukcji dachu dofinansowany został dotacją ze środków budżetu gminy na renowację zabudowy przysłupowej w wysokości: 25.000,00 zł.
- w kościele pw. Św. Józefa Oblubieńca w Kopaczowie.

Konserwacja drewnianego stropu kasetonowego dofinansowana została dotacją ze środków budżetu gminy w wysokości: 124.915,73 zł.

- w domu przysłupowym przy ul. Kościuszki w Bogatyni. Prace objęły m.in.: rekonstrukcję odbudowy pieca chlebowego, renowację konstrukcji dachowej nad piecem, rozebranie i odbudowę kominów. Dofinansowanie w wysokości 25.084,27 zł.
- w budynku pałacu z folwarkiem przy ul. Dąbrowskiego w Bogatyni. Remont zabytkowej stolarki



zewewnętrznej drzwiowej (2 kpl.) dofinansowany został dotacją ze środków budżetu gminy w wysokości: 25.000,00 zł.

Ścieżka **do Zatonia**

Program funkcjonalno-użytkowy budowy drogi rowerowej na trasie Bogatynia – Zatonie opracuje firma Collect Consulting z Katowic. Za ten niezbędny do wykonania inwestycji dokument gmina zapłaci 31 857 zł.

W postępowaniu o udzielenie zamówienia publicznego na opracowanie programu funkcjonalno-użytkowego budowy drogi rowerowej na trasie Bogatynia – Zatonie wzdłuż ciągu drogi gminnej (wcześniej drogi wojewódzkiej nr 352), od skrzyżowania ul. Zgorzeleckiej z Aleją Solidarności do ul. Młodych Energetyków

w Zatoniu, najkorzystniejszą ofertę złożyła firma Collect Consulting z Katowic. Całkowite wynagrodzenie ryczałtowe brutto, zawarte w ofercie dodatkowej, wyniesie ostatecznie 31 857 zł (wcześniejsza oferta tego wykonawcy opiewała na 42 435 zł). Termin realizacji zamówienia to 60 dni kalendarzowych od dnia podpisania umowy.



Zgodnie z art. 31 ust. 2 ustawy Prawo Zamówień Publicznych, program funkcjonalno-użytkowy jest konieczny w sytuacji, gdy przedmiotem zamówienia publicznego jest zaprojektowanie i wykonanie robót budowlanych, czyli udzielenie zamówienia w tzw. formule „zaprojektuj i wybuduj”.

Części samochodowe to nie odpad komunalny

Każdy właściciel samochodu starannie dba o użyteczność swojego pojazdu. Z biegiem czasu wszystkie części się jednak zużywają, dlatego zachodzi konieczność ich utylizacji. Tutaj pojawia się problem: gdzie je wyrzucić? Jak gospodarować odpadami, by było to bezpieczne dla człowieka, jak i środowiska?

Okazuje się, że nie można ich wyrzucić do śmietnika, ponieważ elementy samochodów wycofanych z użytku oraz zużyte części aut nie stanowią odpadu komunalnego. Takie części powinny zostać dostarczone przez mieszkańca do stacji demontażu pojazdów lub innych punktów uprawnionych do ich zbiórki. Części samochodowych nie należy wyrzucać do śmieci, ponieważ nie są biodegradowalne, co oznacza, że nie rozkładają się samodzielnie, a ponadto zawierają szereg szkodliwych i toksycznych dla środowiska substancji. W związku z tym samodzielna utylizacja, w tym również wyrzucanie zużytych elementów auta do kosza, jest

nieekologiczna, a jednocześnie niebezpieczna dla naszego zdrowia. Tak naprawdę zatruwa powietrze, wodę i glebę. Elementy wyposażenia samochodów wycofanych z eksploatacji mogą być wymontowywane tylko przez licencjonowane stacje demontażu. Pojęcie stacji demontażu definiuje ustawa z dnia 20 stycznia 2005 r. o recyklingu pojazdów wycofanych z eksploatacji, według której jest to zakład prowadzący przetwarzanie, w tym demontaż obejmujący następujące czynności: usunięcie z pojazdów wycofanych z eksploatacji elementów i substancji niebezpiecznych, w tym płynów, wymontowanie z pojazdów wycofanych z eksploatacji przedmiotów wyposażenia i części nadających się do ponownego użycia, wymontowanie z pojazdów wycofanych z eksploatacji elementów nadających się do odzysku lub recyklingu. Przedsiębiorca prowadzący stację demontażu powinien zapewniać bezpieczne dla środowiska

i zdrowia ludzi przetwarzanie pojazdów wycofanych z eksploatacji i powstających z nich odpadów.

Na terenie miasta i gminy Bogatynia części samochodowe nie są odbierane bezpośrednio z nieruchomości w ramach opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi, nie są również przyjmowane w punkcie selektywnej zbiórki odpadów komunalnych PSZOK, ponieważ nie jest to odpad komunalny. Właściciel nieruchomości jest zobowiązany do zorganizowania odbioru wskazanych odpadów we własnym zakresie, korzystając z usług firm działających na zasadach komercyjnych (stacje demontażu aut lub punkty zbierania pojazdów).

Wykaz przedsiębiorców prowadzących najbliżej zlokalizowane stacje demontażu:

- Firma „VERNAL”, Konrad Wróblewski, Radgoszcz 42, 59-800 Lubań
- Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe DAR-POL Dariusz Stępień, Siekierzyn 266a, 59-818 Siekierzyn
- Edward Formicki, Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe „JOY” Edward Formicki, ul. Batorego 2a, 59-930 Pieńsk

Akcja dla PCPR

Trzeciego grudnia br. Burmistrz Miasta i Gminy Bogatynia Wojciech Dobrołowicz wspólnie z dyrektorem Ośrodka Sportu i Rekreacji w Bogatyni Adamem Ignatowiczem przekazali paczki dla dzieci z rodzin zastępczych, zebrane w ramach corocznej, świątecznej akcji organizowanej przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zgorzelcu.

Bogatyńska zbiórka paczek, nadzorowana przez OSiR, była kolejną akcją, w którą licznie włączyli się mieszkańcy Miasta i Gminy Bogatynia. Słodycze, artykuły

plastyczne oraz zabawki zostaną podarowane kilkuset dzieciom z rodzin zastępczych oraz domów dziecka.



Betlejemskie Światło Pokoju

Płomień z Groty Narodzenia Pańskiego trafił do gminy Bogatynia. W trzecią niedzielę Adwentu Burmistrz Miasta i Gminy Bogatynia Wojciech Dobrołowicz wspólnie z Mateuszem Smosarskim – sołtysiem Porajowa oraz Remigiuszem Gierczakiem - Prezesem Zarządu Oddziału Miejsko-Gminnego Związku OSP RP w Bogatyni odebrali Betlejemskie Światło Pokoju od strażaków z Oybin.

katedry wiedeńskiej. Każdego roku płomień trafia niemal do wszystkich krajów Europy. Tegoroczne przesłanie towarzyszące wędrowce Betlejemskiego Światła Pokoju brzmi: „Światło Nadziei”.

W uroczystym przekazaniu płomienia uczestniczyli także przedstawiciele wspólnoty ekumenicznej z rejonu trójstyku oraz strażacy ochotnicy z Czech i z Niemiec. Płomień przeniesiony został do parafii pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Porajowie, gdzie wierni mogą odpalić od niego swoje świece.

Akcja przekazywania Betlejemskiego Światła Pokoju została zapoczątkowana w 1986 roku przez austriackich skautów, którzy przywieźli płomień z betlejemskiej Groty Narodzenia Pańskiego do



100 urodziny Pani Cecylii

Siódmego grudnia br. Pani Cecylia Romaniuk, mieszkanka Bogatyni, obchodziła 100. rocznicę urodzin.

Z tej okazji burmistrz Wojciech Dobrołowicz złożył solenizantce serdeczne gratulacje oraz życzenia kolejnych lat bogatych w zdrowie i szczęśliwe chwile, a także przekazał list gratulacyjny, kwiaty i świąteczny upominek. W tej szczególnej uroczystości towarzyszyła Pani Cecylii rodzina i najbliżsi przyjaciele. Życzymy Jubilatce dużo sił, zdrowia i pogody ducha na kolejne lata!



Spotkania opłatkowe

Czas poprzedzający Święta Bożego Narodzenia sprzyja, by zatrzymać się na chwilę i spotkać z drugim człowiekiem. Tradycyjnie już spotkania wigilijne zorganizowane zostały przez rady osiedli, stowarzyszenia, kluby i organizacje działające na terenie Miasta i Gminy Bogatynia. Był czas na życzenia świąteczne, podziękowania, wspólne kolędowanie oraz podsumowanie wszystkiego, co wydarzyło się w minionym roku.



KGW Markocice



Klub Nauczycielski IZIS



Klub Seniora Serbinów



Rada Osiedla nr 4



Rada Osiedla nr 7



Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP



Stowarzyszenie Byłych Pracowników Doltex





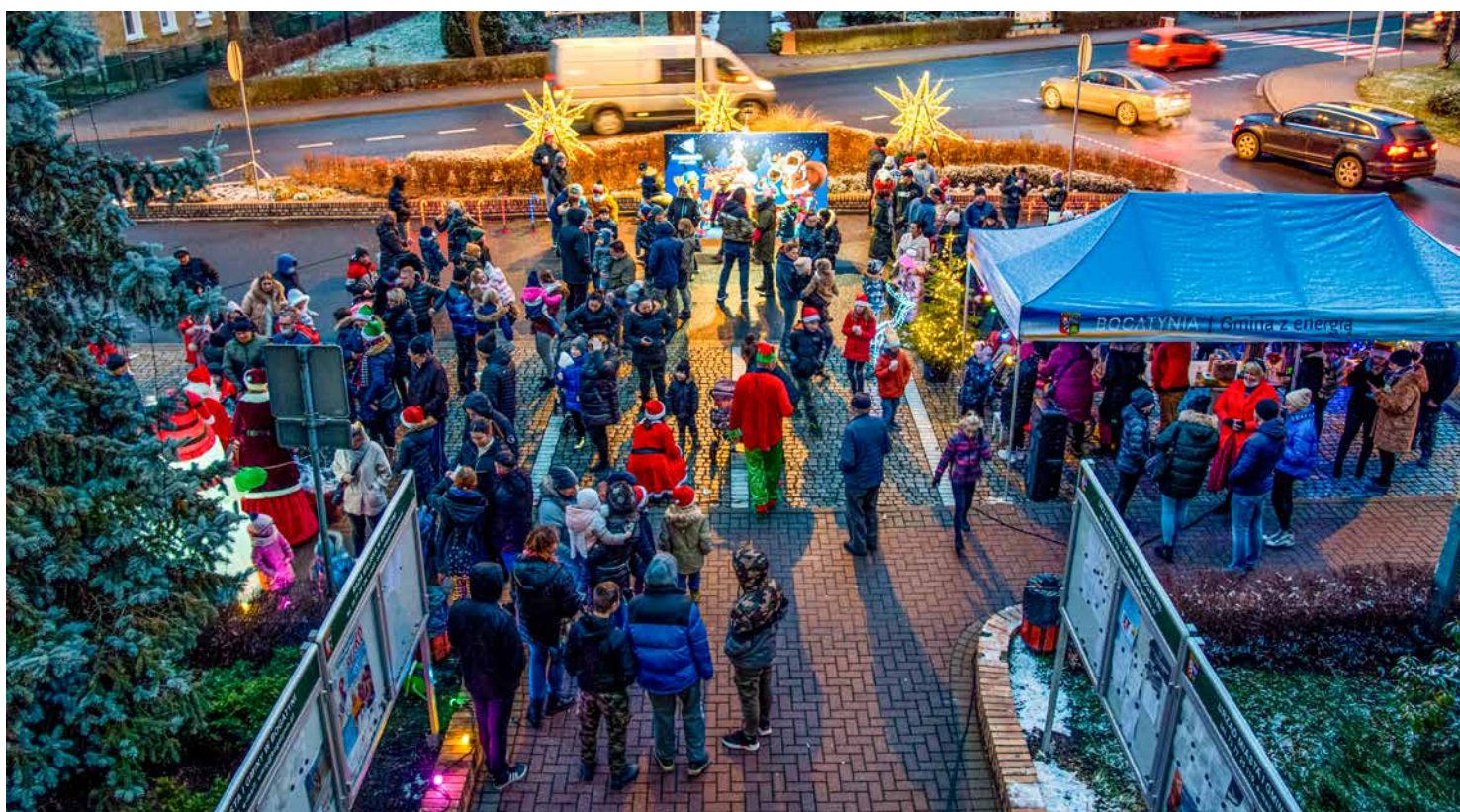
Mikołajowy dzień w gminie

Szóstego grudnia br. Burmistrz Miasta i Gminy Bogatynia Wojciech Dobrołowicz wspólnie z Zastępcą Burmistrza ds. Społecznych Aleksandrą Ratajczak odwiedzili bogatyńskie przedszkola i przekazali upominki od św. Mikołaja.

Po południu przed Urzędem Miasta i Gminy w Bogatyni na wszystkie dzieci czekała mikołajkowa ścianka, przygotowana specjalnie do robienia zdjęć.

Świąteczny nastrój, wata cukrowa, wspólne zdjęcia z Mikołajem i jego pomocnikami wywołały radość u wszystkich dzieci.

Niespodzianka była bardzo udana!





Szkolny **ekoodzysk** coraz bliżej

Młodzieżowy Zespół Doradczy przy burmistrzu Wojciechu Dobrołowiczu nie zwalnia tempa pracy nad rozwojem własnego ekobiznesu. „Przedsiębiorcy” z każdej szkoły opracowali już logotypy swoich firm.

Burmistrz Wojciech Dobrołowicz, wiceburmistrz Aleksandra Ratajczak i prezes GPO Karol Podłużny ponownie spotkali się z młodzieżą i opiekunami zaangażowanymi w innowacyjny projekt, który ma na celu promocję segregacji odpadów i naukę przedsiębiorczości. Głównym pomysłem na zarabianie pieniędzy jest zbiórka – przy współpracy z GPO – surowców takich jak plastik i makulatura. Kolejny to wytwarzanie z tych surowców rozmaitych produktów, a następnie ich sprzedaż. Jak poinformował prezes Podłużny, już samo wyselekcjonowanie plastiku na biały/bezbarwny oraz kolorowy jest bardzo opłacalne (trzykrotnie wyższa cena). Wiceburmistrz Aleksandra Ratajczak przedstawiła młodym przedsiębiorcom propozycję efektywnego pojemnika w kształcie wielkiej butelki. Jak zaznaczyła, gmina stara się o dofinansowanie takiego

zakupu ze środków zewnętrznych. Pomysły na biznes się mnożą, tymczasem pojawiły się już pierwsze zyski. Prezes gminnej spółki zakomunikował bowiem, że za wykonaną pracę należy się uczniom zapłata i każda ze szkół otrzyma 200 zł za opracowany logotyp swojego „ekoprzedsiębiorstwa”. Zaproponował także pracę nad wspólną ulotką promocyjną projektu, oczywiście ekologiczną, czyli w wersji elektronicznej. Wsparcie w działaniach marketingowych, w tym technicznych, za pośrednictwem pracowników urzędu i wszelkich kanałów informacyjnych Miasta i Gminy Bogatynia, zadeklarował młodzieży burmistrz Wojciech Dobrołowicz zapowiedział także, że w pierwszym kwartale nowego roku, wspólnie z uczniami, odwiedzą Ministerstwo Edukacji i Nauki oraz Ministerstwo Klimatu i Środowiska. Ze względu na konieczność zdalnej



nauki, część działań w ramach projektu zostanie przeniesiona na styczeń, jednak jeszcze w grudniu odbędzie się zdalne posiedzenie młodzieżowej rady, podczas którego zostaną zaprezentowane pomysły na ulotkę.

Korzystając z ostatniego w tym roku, osobistego spotkania z Zespołem, burmistrz Wojciech Dobrołowicz złożył uczniom i opiekunom życzenia świąteczne i wręczył upominki – bombki z logo Bogatyni i ekotorby w zimowe wzory.

Paczuszka **dla maluszka**

Z inicjatywy burmistrza Wojciecha Dobrołowicza gmina Bogatynia po raz pierwszy przystąpiła do bożonarodzeniowej akcji „Paczuszka dla maluszka”.

Organizatorem akcji jest Fundacja Małych Stópek, która już od 2013 roku organizuje świąteczne wyprawki dla najmłodszych, potrzebujących dzieci. Fundacja zbiera artykuły higieniczne: kremy dla dzieci, oliwki, proszki do prania, pieluchy, szampony dla dzieci itp.

Zebrane dary trafią do domów dziecka, domów samotnej matki, ośrodków opieki nad osobami z niepełnosprawnością, hospicjów

perinatalnych w całej Polsce.

Symbolem akcji jest specjalna „paczuszkowa bombka”, którą można zdjąć z choinki w zamian za pozostawioną paczkę. Bombka będzie pamiątką i podziękowaniem za okazaną empatię i zaangażowanie.

Serdecznie zachęcamy wszystkich mieszkańców Bogatyni do udziału w akcji.



Paczki należy zostawiać pod choinką w Bibliotece Publicznej Miasta i Gminy w Bogatyni. Zbiórka darów trwa do 6 stycznia 2022 r.

Mikołajkowy rajd „puszystych”

„Promocja zdrowego stylu życia i kultywowanie tradycji ludowych” – pod takim hasłem odbył się 12 grudnia br. Międzynarodowy Rajd Mikołajkowy, zorganizowany przez Klub Puszystych z Bogatyni.



Trasa spacerowego rajdu biegła ścieżkami wokół Bogatyni. W wędrowce uczestniczyli, ubrani w mikołajkowe czapki, klubowicze i sympatycy „puszystych” wraz z dziećmi. Do wędrowki dołączyli również: Burmistrz Miasta i Gminy Bogatynia Wojciech Dobrołowicz oraz Zastępca Burmistrza ds. Społecznych Aleksandra Ratajczak. W trakcie postojów piechurzy rywalizowali w konkursach zręcznościowych. Najlepsi otrzymali dyplomy i nagrody. Na zakończenie rajdu odbyła się wspólna biesiada. Niestety, ze względu na panujące obostrzenia na terenie Czech i Niemiec, zaproszeni goście nie mogli uczestniczyć w rajdzie. Działanie zostało dofinansowane ze środków Miasta i Gminy Bogatynia w ramach Gminnego Programu Współpracy Transgranicznej.

XIX Krajoznawcze Sejmikowanie Trzecioklasistów

W poniedziałek (13.12.) w kręgielni przy Szkole Podstawowej nr 3 w Bogatyni, po raz dziewiętnasty uczniowie klas trzecich ze szkół podstawowych rywalizowali w konkursach krajoznawczo – przyrodniczych.

Rozpoczynając sejmikowanie, komandor imprezy i opiekun MKKT „Tramp” Bogatynia Marek Łabędź, powitał wszystkich trzecioklasistów i zapoznał z przebiegiem sejmikowania. Każdy uczestnik otrzymał również pamiątkowy znaczek.

Następnie uczniowie sprawdzali swoją wiedzę w konkursach: przyrodniczym i wiedzy krajoznawczej. Po części pisemnej drużyny przygotowały folder promujący Miasto i Gminę Bogatynia.

W konkursie przyrodniczym zwyciężyły: Maja Nietrzeba (Szkoła Podstawowa w Porajowie) oraz Maja Regner (Szkoła Podstawowa nr 4 w Bogatyni). W konkursie wiedzy krajoznawczej „Bogatynia i okolice” najlepszy był uczeń klasy III c Szkoły

Podstawowej nr 3 w Bogatyni Michał Niemiec. Za przygotowanie folderu wyróżnienie otrzymała praca uczniów klasy III ze Szkoły Podstawowej w Opolnie Zdroju.

W uroczystym zakończeniu XIX Krajoznawczego Sejmikowania Trzecioklasistów udział wzięli: Zastępca Burmistrza ds. Społecznych Aleksandra Ratajczak, Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji Adam Ignatowicz oraz Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 w Bogatyni Beata Wiśniewska, którzy wręczyli wszystkim uczestnikom nagrody, upominki i dyplomy.

Organizatorami konkursu byli: Międzyszkolne Koło Krajoznawczo – Turystyczne „Tramp”, Szkoła Podstawowa nr 3 w Bogatyni oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bogatyni. W prowadzeniu

poszczególnych konkursów pomagały uczennice ósmych klas ze Szkoły Podstawowej nr 3 – Hanna Kubiś, Amelia Sala i Martyna Fuławka.

W oczekiwaniu na wyniki konkursów uczniowie integrowali się podczas gry w kręgle i słodkiego poczęstunku.

W przyszłym roku odbędzie kolejna impreza turystyki kwalifikowanej, czyli XXIV Złaz Czwartoklasistów „Opolno Zdrój 2022”, na który już dziś organizatorzy serdecznie zapraszają.



Teatr w BOK

„Niemy Kelner”

W środę 1 grudnia 2021 r. o godzinie 18.00 w sali widowiskowej Bogatyńskiego Ośrodka Kultury odbył się spektakl Kompanii Teatralnej pt. „Niemy Kelner”.

„Niemy Kelner” to sztuka autorstwa Harolda Pintera, angielskiego dramaturga, pisarza, reżysera teatralnego i scenarzysty. Wyreżyserował ją znany polski aktor i reżyser Wojciech Malajkat. Gus i Ben to dwóch gangsterów podejrzanego autoramentu, którzy po wykonaniu „roboty” trafili do bliżej nieznanego miejsca,

wyglądającego na podziemną halę czy piwnicę. W takiej surowej i momentami mrocznej scenerii toczyła się ta niejednoznaczna historia, będąca jednocześnie komedią, groteską i thrillerem w stylu Quentina Tarantino. W rolach głównych wystąpili Piotr Szwedcs i Mikołaj Roznerski. Ze względu na obostrzenia sanitarne



aktorzy nie mogli spotkać się z publicznością po spektaklu ale jak sami powiedzieli ze sceny, liczą na dużo wspólnych zdjęć i ciekawych rozmów następnym razem, kiedy zawitają do Bogatyni. Wszystkim widzom dziękujemy za przybycie oraz wspólnie spędzony wieczór. Zapraszamy do Bogatyńskiego Ośrodka Kultury na kolejne spotkania z teatrem.

Organizator: Bogatyński Ośrodek Kultury. Patroni medialni: ArtRadio Bogatynia, Bogatynia.info.pl, Z-info.pl. Zdjęcia BOK.



Konkursowe choinki

Amazonki z Bogatyni zajęły II miejsce w Międzynarodowej Dekoracji Choinkowej - Internationales Weihnachtsbaumschmücken. W konkursie udział wzięły organizacje z trzech sąsiadujących ze sobą krajów: Polska, Czechy i Niemcy. Było do przystrojenia 30 żywych drzewek.



Między innymi dwie choinki zostały przystrojone przez członkinie Bogatyńskiego Stowarzyszenia „Amazonki”. Panie zaproponowały następujące dekoracje:

- pierwsza z choinek jest nieco awangardowa, nawiązuje do górnictwa, z którego słynie region. Posiada elementy dekoracyjne związane z branżą gwarków: czeka, pióropusze, węgiel oraz dominuje kolor zieleni, biel czy czerń.
- druga choinka to typowa dekoracja tradycyjna dla Polaków, jaka występuje do dziś - a dekoracje jakie się na niej znalazły pochodzą z zasobów domowych członkiń i niektóre mają ponad pół wieku.

Konkursowe choinki można oglądać w siedzibie Stowarzyszenia - sala nad basenem w Szkole Podstawowej nr 3 w Bogatyni (w czasie wcześniej ustalonym lub podczas zajęć rehabilitacyjnych). Serdecznie zapraszamy!

Lęk u dziecka

Zaburzenia lękowe u dzieci i młodzieży w dobie pandemii koronawirusa (COVID -19)

W obecnej sytuacji wszyscy jesteśmy narażeni na silny i długotrwały stres z powodu pandemii koronawirusa. Szczególnie negatywne skutki pandemii odczuwają dzieci i młodzież. Mówi się o pokoleniu Q (pokolenie kwarantanny) - młodych ludziach doświadczających: długotrwałej izolacji, ograniczania kontaktów z ludźmi, w tym zwłaszcza z rówieśnikami, nauki zdalnej, chronicznego stresu, braku możliwości korzystania z dotychczasowych form spędzania wolnego czasu, zaburzenia poczucia bezpieczeństwa, wyobcowania oraz samotności. Duży odsetek dzieci i młodzieży ma problemy ze snem, zmiany apetytu czy regres w różnych sferach funkcjonowania. Wśród zaburzeń zdrowia psychicznego, do rozwoju których przyczynia się pandemia COVID-19, dominującą rolę odgrywają różnego rodzaju zaburzenia lękowe, o czym dużo można przeczytać w literaturze przedmiotu.

Także badania własne przeprowadzone wśród uczniów klas IV – VIII szkół z terenu miasta i gminy Bogatynia pokazały, że 66,7% badanych ma podwyższony poziom lęku rozumianego jako względnie stała cecha osobowości, a 36,7 % odczuwa znaczny lęk w sytuacjach szkolnych.

Przeżywane lęki negatywnie wpływają na rozwój psychospołeczny i szkolny, a także samopoczucie młodych ludzi, dlatego należy je diagnozować i leczyć.

Czym jest lęk?

Lęk to nieprzyjemny stan emocjonalny związany z przewidywaniem nadchodzącego niebezpieczeństwa. W odróżnieniu od strachu jest on procesem

wewnętrznym, niezwiązanym z bezpośrednim zagrożeniem lub bólem.

Objawy lęku.

Fizjologiczne - należą do nich m.in.: przyspieszenie oddechu, bóle i zawroty głowy, ściśnięty żołądek, napięcie mięśni, suchość w ustach, kołatanie i bóle w klatce piersiowej, rozstrój żołądka i biegunka, częste oddawanie moczu, obfite pocenie się, zaburzenia snu.

Psychiczne - w sferze emocjonalnej: obawa, martwienie się, uczucie zagrożenia czy przerażenia, drażliwość, wewnętrzny niepokój.

Poznawcze – negatywne myśli, obawy, trudności w koncentracji uwagi, zaburzenia pamięci.

Zniekształcenia poznawcze spowodowane lękiem:

wyolbrzymianie negatywnych aspektów wydarzeń i nadmierne uogólnianie („jestem beznadziejny”), przewidywanie klęski („nie dam sobie rady”), selektywna uwaga – zauważanie głównie tych aspektów sytuacji, które mogą być związane ze zbliżającym się „niebezpieczeństwem”.

Behawioralne – m. in.: unikanie różnych sytuacji, ocenianych jako zagrażające, zachowania nieadekwatne, agresja.

Występowanie powyższych symptomów, ich kumulacja lub nasilenie są dla nas informacją, że dziecko sobie nie radzi i wymaga pomocy.

Jak pomóc dziecku z zaburzeniami lękowymi i innymi trudnościami psychicznymi związanymi z pandemią COVID – 19?

Dzieci nie dysponują i nie potrafią korzystać z konstruktywnych sposobów radzenia sobie z zagrożeniem. Konieczna jest pomoc dorosłych, by mogły poradzić sobie z trudnościami, poprzez:

rozmowy z dzieckiem na temat

odczuwanych przez nie emocji, pomoc w wyjaśnieniu wątpliwości i rozładowaniu odczuwanego napięcia, skoncentrowanie się na odbudowie codziennej rutyny poprzez angażowanie dzieci w codzienne aktywności i usystematyzowanie planu dnia, powrót do ulubionych zajęć, zainteresowań i aktywności, pomoc w podtrzymywaniu relacji, gdyż rozwój społeczno-emocjonalny młodych osób zależy w dużym stopniu od kontaktów z ludźmi, głównie z rówieśnikami.

Sposoby radzenia sobie z lękiem:

psychoedukacja, pomoc dziecku w zrozumieniu, tego co przeżywa; zmniejszenie objawów somatycznych, np. poprzez trening relaksacyjny; metody behawioralne, np. stopniowa ekspozycja na sytuacje, których nadmierne obawia się dziecko; zmiana sposobu myślenia, przez identyfikowanie i weryfikowanie myśli wywołujących lęk; uczenie technik rozwiązywania problemów; zapobieganie nawrotom poprzez sprawdzanie i utrwalanie osiągnięć dziecka.

Gdzie kierować się po pomoc?

Szkoła – pedagog szkolny, psycholog szkolny, wychowawca, dyrektor, nauczyciele; Poradnia Psychologiczna – Pedagogiczna, ul. Kościuszki 33, Bogatynia; Ośrodek Pomocy Społecznej w Bogatyni; Poradnia zdrowia psychicznego, Poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci – Sieniawka, ul. Rolnicza 25, tel. 75 649 47 06; Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży, Zgorzelec, ul. Warszawska 30, tel. 73590850; Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży – 116 111; Całodobowa, bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i pedagogów „Pomagamy” – 800 800 605; Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka – 800 12 12 12.

Mariola Leonowicz - psycholog
Poradnia Psychologiczna – Pedagogiczna
w Bogatyni

Artykuł przygotowany w oparciu o literaturę przedmiotu. Bibliografia dostępna u autora.

Paleta twórczości

Siódmego grudnia br., w ramach XV naboru wniosków FM Nisa-Nysa, został zatwierdzony do dofinansowania przez Euroregionalny Komitet Sterujący projekt polsko – czeski pn. „Paleta twórczości trójstyku”.

Projekt dotyczy partnerskiej współpracy gminy Bogatynia z czeskim miastem Hrádek nad Nisou przy udziale trzeciego niemieckiego partnera z Zittau, jako gościa w projekcie. Jest to już kolejny, opracowany przez Wydział Kultury, Sportu i Współpracy Międzynarodowej, projekt złożony przez gminę Bogatynia. Projekt będzie kontynuacją zakończonych przedsięwzięć pn. „Jedność w różnorodności trójstyku” oraz „W drodze przez kulturę trójstyku”. Tak, jak poprzednie projekty będzie skupiać się na integracji ludności, usprawnieniu współpracy międzynarodowej oraz promowaniu bogatej kultury, tradycji oraz talentów mieszkańców pogranicza. W ramach tego projektu planuje się przeprowadzić działania dotyczące twórczości wokalne, literackiej, kulinarnej itp. Zaplanowane na rok 2022 działania:

- Kolęda 2022 -Międzynarodowy Przegląd Zespołów Kolędniczych i Śpiewaczych - Konkurs Tradycji (29.01.2022 r.)
- Wieczór z poezją i muzyką sąsiadów (12.02.2022 r.)
- Festyn „Na wspólnej drodze”- koncerty na trójstyku (11.06.2022 r.)
- Festiwal Ludowy w Małym Trójkącie - kulinarne rarytasy trójstyku (20.08.2022 r.)

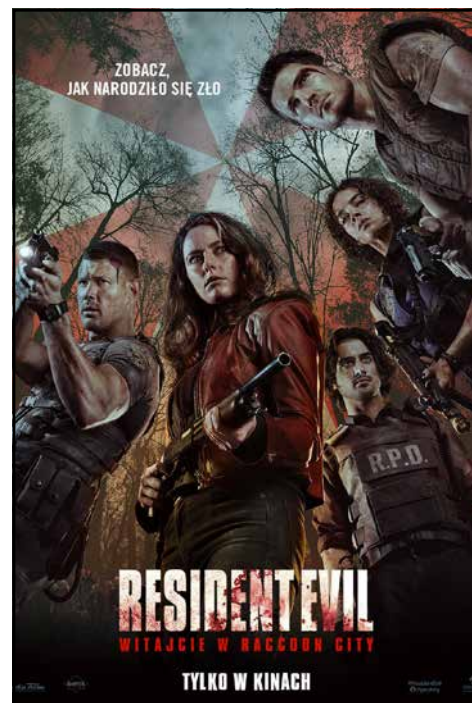
Budżet całkowity projektu to 14.853,73 Euro. Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz środków budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Nysa.



Produkcja: USA **czas:** 157 min.
gatunek: biograficzny, dramat

7-11.01.2022
godz. 17.00
napisy, 2D

Ceny biletów: 20,00 zł normalny, 17 zł ulgowy, 5,00 zł okulary do seansów 3D.



Produkcja: Niemcy, USA **czas:** 107 min.
gatunek: horror, akcja

7-11.01.2022
godz. 20.00
napisy, 2D

Ceny biletów: 20,00 zł normalny, 17 zł ulgowy, 5,00 zł okulary do seansów 3D.

Coś tu nie gra!

Zapraszamy do zabawy! Na przedstawionym zdjęciu dokonaliśmy małego fotomontażu. Zadaniem naszych czytelników jest odnalezienie tej zmiany.

Na autora pierwszej prawidłowej odpowiedzi czeka zestaw gadżetów promocyjnych Miasta i Gminy Bogatynia oraz 2-osobowy karnet do kina „Kadr”. W konkursie nie mogą brać udziału pracownicy Organizatora, także członkowie ich najbliższej rodziny. Odpowiedzi prosimy wysyłać na adres e-mail: konkurs@bogatynia.pl

